

Ausbildungslehrgang

# Ausbildung Hypno-Master

## Die hohe Kunst der Hypnose Die Magie von Wachstum und Veränderung



Interessieren Sie sich für Hypnose?

Möchten Sie lernen, wie man mit Menschen in Trance arbeitet?

Fasziniert es Sie, nahezu spielerisch Veränderungen bei Ihren KlientInnen hervorzurufen?

Spricht es Sie an, Ihre Arbeit durch heilsame Metaphern, Suggestionen oder Handlungen zu bereichern?

Möchten Sie etwas für sich selbst tun?

Dann ist dieser Kurs für Sie genau das Richtige.

THOMAS  
HILL   
COACHING  
TRANCE  
BUSINESS PSYCHOLOGIE

Mag. Thomas Hill

Pichlerweg 4a  
4061 Pasching bei Linz  
+43 / 660 / 20 39 360

office@hill-hypnosens.at  
www.hill-hypnosens.at

# Hypnose

ist ein sehr altes und doch gleichzeitig auch sehr modernes Verfahren. Viele psychotherapeutische und manche alternativen Verfahren haben sich aus der modernen Hypnose Techniken geliehen und sind teilweise bekannter geworden als die Mutter dieser Verfahren selbst.

Das liegt an dem magischen Ruf, der der Hypnose anhaftet und zu einer unbegründeten Scheu führt. Denn es wirkt wie Zauberei, wenn jemand in tiefe Trance fällt und Schmerzen oder Ängste verschwinden. Aber auch wenn es so wirkt, Hypnose ist eine Methode, die nichts mit Hexerei zu tun hat, sondern die erlernbar ist und naturwissenschaftlich erklärt werden kann.

Hypnose ist in vielen Bereichen einsetzbar. In unseren Kursen haben wir schon Psychotherapeuten, Hebammen, Sozialarbeiter, Lebens- und Sozialberater, Pädagogen, Menschen aus dem Gesundheitswesen aber auch Bankangestellte und Marketing Fachleute ausgebildet.



## Ausbildungslehrgang (Keine Psychotherapieausbildung)

Wenn Sie Hypnose lernen möchten, dann ist es wichtig, dass Sie auch die medizinischen und psychologischen Hintergründe kennen lernen, welche die Probleme Ihrer Klienten verursachen.

Ich würde mein Innerstes nur jemandem anvertrauen, der oder die eine umfassende Ausbildung in Hypnose gemacht hat. Sie doch auch, oder?

Wir haben den Lehrgang auf neun Wochenenden aufgeteilt. Der ganze Kurs erstreckt sich von September bis Mai. Sollten Sie den gesamten Lehrgang buchen, so können Sie sicher sein, dass Sie fit in Hypnose sind und verantwortungsvoll mit einem hochwirksamen Verfahren arbeiten können.

Aber auch, wenn Sie die Hypnose für sich einsetzen oder nur ganz bestimmte Dinge tun wollen, so können Sie teilnehmen und die einzelnen Seminare aus der Master-Stufe buchen, die Sie benötigen.

Wir beraten sie gerne.



# Grundkurs - Hypno-Practitioner 4 Module

## 1. Das Phänomen der Trance

**10. September 2021, 15:00 – 20:00 Uhr und 11. September 2021, 9:30 – 18:00 Uhr**

Einleitungstechniken wie Blitzinduktion, Augenfixation oder sanftes verbales Hineinführen in die Trance.

Führen und führen lassen, erzeugen von Rapport, Gesprächsführung in Trance.

Die Bildung von Suggestionen

Reorientierung, richtiges Zurücknehmen von Suggestionen und Aufwecken.

Unterschied zwischen Hypnose und anderen Entspannungsverfahren.

Meditation und Schlaf

Einsatzbereiche und Kontraindikationen

## 2. Die Sprache der Trance – Heilung durch Sprechen

**08. Oktober 2021, 15:00 – 20:00 Uhr und 09. Oktober 2021, 9:30 – 18:00 Uhr**

Formulieren von posthypnotischen Anweisungen

Erzählen hypnotischer/heilsamer Geschichten

Einstreuen von Suggestionen in ein Gespräch

Formulieren eigener Traumreisen

## 3. Hypnotische Praxis

**05. November 2021, 15:00 – 20:00 Uhr und 06. November 2021, 9:30 – 18:00 Uhr**

Die Seele verstehen, über die Kunst des Zuhörens.

Planen und durchführen einer hypnotischen Sitzung.

Das Vorbereitungsgespräch - Welche Hypnoseeinleitung und Strategie ist die Richtige für meinen Klienten?

Was tun nach der Einleitung: Die Ressourcenaktivierung.

Die Einmal-Intervention

## 4. Für die eigene Psychohygiene selbst in Hypnose gehen

**03. Dezember 2021, 15:00 – 20:00 Uhr und 04. Dezember 2021, 9:30 – 18:00 Uhr**

Sich selbst in Trance versetzen lernen – verschiedene Einleitungstechniken

Erlernen von Autosuggestionen

Erkennen und Bearbeiten eigener Grenzen und Beschränkungen

Ressourcen entdecken und nutzen

Den Heiler im Inneren finden

# Fortgeschrittenenkurs - Hypno-Master 5 Module

## 5. Prozessorientiertes Vorgehen

14. Januar 2022, 15:00 – 20:00 Uhr und 15. Januar 2022, 9:30 – 18:00 Uhr

Aussteigen aus pathologischen Ichzuständen  
Arbeiten mit den verschiedenen Persönlichkeitsanteilen  
Das Unbewusste, der hilfreiche Experte im Bunde  
Absichern und Abklären – „Wie erkenne ich, dass ich das Richtige getan habe?“  
Kommunikation mit dem Unbewussten über Fingerzeichen oder Pendel

## 6. Hypnose: Ziele mühelos erreichen

11. Februar 2022, 15:00 – 20:00 Uhr und 12. Februar 2022, 9:30 – 18:00 Uhr

Loslassen vom Rauchen  
Abnehmen – Es ist leicht, leichter zu werden

## 7. Umgang mit Ängsten

11. März 2022, 15:00 – 20:00 Uhr und 12. März 2022, 9:30 – 18:00 Uhr

Ängste - Von der Entstehung zur Auflösung  
Theorie zum Entstehen von Ängsten  
Hypnose zum Auflösen von Ängsten  
Überwinden von Prüfungsangst  
Leistungsdruck abbauen

## 8. Niedergeschlagenheit, Regression und Rückführung

08. April 2022, 15:00 – 20:00 Uhr und 09. April 2022, 9:30 – 18:00 Uhr

Hypnose bei Niedergeschlagenheit und Stimmungstiefs  
Verändern negativer Glaubenssätze  
Motivieren und energetisieren: Glückliche Momente erzeugen  
Rückführung und Zukunftsgestaltung, Regression (zurückgehen in die Vergangenheit)  
Die Zukunft gestalten - zielen, entspannen, erreichen  
Auflösen einschränkender Muster und Glaubenssätze  
Das Unbewusste, der innere Kompass  
Die richtigen Ressourcen und Hilfen finden, um den eigenen Weg zu gehen

## 9. Hypnose bei Schmerzen und Schlafstörungen

06. Mai 2022, 15:00 – 20:00 Uhr und 07. Mai 2022, 9:30 – 18:00 Uhr

Hypnose bei akuten und chronischen Schmerzen  
Hypnose als Betäubungsmittel  
Hypnose bei Schlafstörungen



## Ausbildungsort

**Ort:** Praxis für Hypnose und psychologische Beratung  
Pichlerweg 4a, 4061 Pasching bei Linz

**Trainer:** Mag. Thomas Hill  
Tel.: +43 660 / 20 393 60  
[www.hill-hypnosen.at](http://www.hill-hypnosen.at)  
E-Mail: [office@hill-hypnosen.at](mailto:office@hill-hypnosen.at)

**Kosten:**

<b>Grundkurs: 4 Module, Hypno-Practitioner:</b>	<b>€ 1.300,00</b>
<b>Grund- und Fortgeschrittenenkurs: 9 Module, Hypno-Master:</b>	<b>€ 2.900,00</b>
<b>Einzelne Module aus dem Fortgeschrittenenkurs je Modul</b>	<b>€ 350,00</b>

### **Bankverbindung:**

Mag. Thomas Hill • Bawag.PSK • IBAN AT04 1400 0467 1006 2390 • BIC BAWAATWW  
Zahlung auch in Teilbeträgen möglich. Sprechen Sie uns an.

Anmelde und Stornierungsbedingungen entnehmen Sie bitte dem Anmeldeformular.

Fragen beantworten wir sehr gerne, rufen Sie uns an Tel: 0660 20 393 60.



## **Trainer**

### **Mag. Thomas Hill**

Hypnosetherapeut der Deutschen Gesellschaft für Hypnose e.V.

Dozent für die Fächer Psychologie, Soziologie, Pädagogik und Behindertenpädagogik, Unternehmensberater.

Am 01.12.1970 erblickte ich auf meine ganz eigene Weise das Licht der Welt ... Auf meine Weise, denn ich bin von Geburt an blind.

Im Laufe meines Lebens habe ich die Erfahrung gemacht, dass, so merkwürdig es klingt, gerade die Blindheit mein großer Vorteil ist. Denn ich habe gelernt, was man tun muss, wenn es heißt: "Als Blinder kann man dies und jenes nicht." Ich war und bin es gewohnt, in scheinbaren Nachteilen die Vorteile zu finden und weiß, wie man aus dem Problemdenken herauskommt, um zum Lösungsdenken zu finden.

Durch die Hypnose habe ich erlebt, wie Menschen ihre Ängste ablegen, Schmerzen und Allergien überwinden, ihr Zielgewicht erreichen oder das Rauchen loslassen. Die große Wirkung der Hypnose hat mich schon immer begeistert.

Ich liebe es, zu unterrichten und Wissen zu teilen. Und so ist es meine größte Freude, beides zu kombinieren und Hypnose zu unterrichten.